



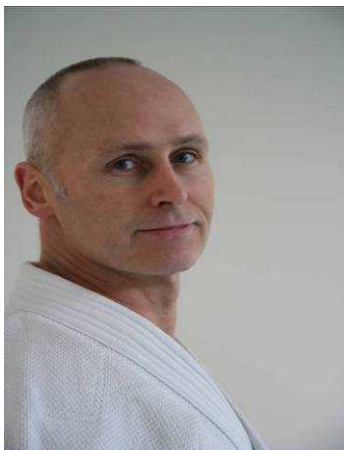
www.seishinkai.org

'SEISHINKAI AIKIDO Deutschland e. V.' Jahresbericht 2010

Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer von 'Seishinkai Aikido e. V.'

Im vierten Jahr des Verbands wurde es Zeit, eine kleine Zwischenbilanz zu ziehen. Deshalb lud Thorsten Schoo Sensei im Dezember 2010 die Seishinkai Dojo-Leiter zu einem Treffen nach Frankfurt ein. Zum Verband gehören neben dem Hombu Dojo in Frankfurt mittlerweile das AZ-Offenbach (Leitung: Markus Röllig), das AZ-Ulm-Neu Ulm (Leitung: Olaf Marshall) und das AZ-Baden-Baden (Leitung: Karl Thumm). Eric Steeves, der im Sommer 2010 in Murnau seine Yondan-Passage durchlaufen hat, wird in Freiburg eine Gruppe starten, Hans Werner Pitsch (Shodan), der Anfang 2010 mit der Seishinkai-Trainer-Ausbildung begonnen hat, in Neukirchen-Vluyn. Auch Turgut Günüsoglu, der 2009 seine Shodan-Passage durchlaufen hat, hält an seinem Plan fest, Seishinkai-Aikido in Istanbul bekannt zu machen. Um ihn zu unterstützen flog Thorsten Schoo Sensei am 10. Dezember in Begleitung von Eric Steeves nach Istanbul und gab dort einen ersten Seishinkai-Lehrgang.

Und hier die Bilanz, die Thorsten Schoo Sensei auf dem Dojoleiter-Treffen zog: *Das 4-Säulenttraining (Grundlagen, Aikido, Ken Jutsu, Jo Jutsu) ist der richtige Weg und funktioniert auf vielen Ebenen sehr gut. Bei Leuten die regelmäßig an den vier Säulen arbeiten, lässt sich die gegenseitige Befruchtung der einzelnen Disziplinen erkennen. Aber auch diejenigen, die unregelmäßig damit arbeiten, kann man individueller fördern. Besonders sichtbar ist dies auf Lehrgängen.*



Thorsten Schoo Sensei,
Präsident und Technischer Direktor von SEISHINKAI AIKIDO e.V.

Erreichte Ziele

Veröffentlichung der Doppel-DVD

'Seishinkai Aikido - Einführung in Training und Philosophie Vol. 1 und 2'

Nach drei Jahren intensiver Arbeit sind die DVDs 'SEISHINKAI AIKIDO - Einführung in Training und Philosophie, Vol. 1 und 2' fertig geworden. Ein schöner Moment für uns alle - sicher aber ein ganz besonderer für Thorsten Schoo Sensei, der bei der Release-Feier am 22. Juli im Hombu Dojo in Frankfurt bewegt gesprochen hat:

Jede Arbeit scheint auch ihr vorbestimmtes Ende zu haben. Es ist aufregend, in diesem Raum Ukemi zu geben...



Stimmungsvoll: Die DVD-Release-Feier am 22. Juli im Hombu Dojo

Zusammenarbeit mit Dragisa Jovic (SYSTEMA) fortgesetzt

Auch in 2010 konnten wir Dragisa Jovic wieder für zwei Termine nach Frankfurt einladen. Die beiden Systema Lehrgänge die er im Juni und November im Hombu Dojo hielt, wurden sowohl von den Aikidoka des Seishinkai Verbandes als auch von Trainierenden anderer Kampfkunst-Disziplinen mit großem Interesse und Begeisterung angenommen.

Umstellung der Kinder-Passagenordnung

Zu den Sommer-Passagen am 02. Juli 2010 wurde ein neues Passagen-System für die Kinder eingeführt. Es ermöglicht einen besseren Übergang von den Kinder-Graden zu den Erwachsenen-Graden. Und es spiegelt noch deutlicher die Werte und Schwerpunkte der Arbeit von Seishinkai Aikido.

Und das ist NEU:

- Aus **KYŪ** wird **MON**
- 13 **MON**-Grade statt 10 **KYŪ**-Grade
- Ganze Farben plus **MONSHŌ**
- Neue Passagen-Ordnung
- Persönlicher Trainingsausweis
- Zu jedem **MON**-Grad gehören bestimmte Tugenden wie z. B.: Aufrichtigkeit, Verlässlichkeit, Fleiß, Hilfsbereitschaft etc.

Kindertrainer und Assistenten erarbeiten gemeinsamen Trainerleitfaden

In regelmäßigen Treffen erarbeiteten die Kindertrainer und Assistenten gemeinsam mit Thorsten Schoo Sensei einen Trainerleitfaden, in dem die Basistechniken Kaiten nage, Shiho nage, Tenchi nage, Irimi nage, Kote gaeshi, Ikkyo und Kokyu nage auf die ihnen innewohnenden Grundbedeutungen untersucht werden. Von diesem ureigenen Kern der jeweiligen Technik ausgehend werden altersgemäß entsprechende Übungen und Spiele entwickelt, die das Repertoire des Seishinkai-Kindertrainings erweitern.

Beispiel: Kaiten nage ("der indirekte Weg")

Bedeutung: Kaiten - das rund Laufende, das drehende Rad

Kontakt nehmen und an der Peripherie umlenken; dem Problem nicht direkt entgegentreten, nicht im Weg stehen. Bewegungen bzw. Angriffe werden in einen Fluss gebracht und umgeleitet (indirekter Weg). Das Arbeiten mit zwei Punkten steht im Vordergrund (Kopf und Arm "vertauschen"). Mit der Technik Kaiten nage kann man "Starkes" oder "Schweres" mit wenig Kraft umlenken.

Technischer Aspekt für UKE / TORI:

Erforderlich dabei ist nur, dass man in der Nähe des Starken bleibt – nicht wegrennt und nicht dagegen geht. Wenn TORI das „Rad an zwei Punkten dreht“, kann auch UKE sich dem „Strudel“ nicht mehr entziehen, wird erst sozusagen „eingesogen“ und dann wieder „ausgespuckt“. Eigentlich wird UKE in die Richtung weitergeleitet, in die er sowieso schon läuft (später mit MAE-UKEMI).

Zuerst mit vereinfachter Form (horizontal) von Kaiten nage arbeiten, damit das Prinzip verstanden wird. Später kann man es weiter aufbauen bis zur fertigen Kata.

Bild für die Kinder - Kaiten nage (horizontal):

Der Strudel, durch den man tauchen muss, um wieder hoch zu kommen. Gegen den Fluss ankämpfen hätte fatale Folgen (man kann nicht mehr auftauchen).

Spiele und Übungen:

"Knick-Techniken" zum Verständnis der zwei Punkte:

Es müssen immer zwei Punkte in eine entgegengesetzte Richtung bewegt werden, um den Partner zu "knicken".

Aikidokurs in der 'Liesel Oestreicher Schule' fortgesetzt

Der Aikidokurs in der LiOe-Schule in Frankfurt Preungesheim konnte im 1. und 2. Schulhalbjahr 2010 fortgesetzt werden. Es gibt zwei Gruppen die einmal wöchentlich trainieren. Die Kurse werden von Mareile Kleinwächter (Shodan und Leiterin der LiOe-Schule) und Karolina Sauer (Sandan) gemeinsam gehalten.

Aikidokurs für die Caritas-Mädchenwohngruppe Riederwald

Von der therapeutischen Wirkung des Aikido überzeugt, ist seit langem Seishinkai-Mitglied Doris Wende. Die Sozialpädagogin, die selbst seit Jahren Aikido trainiert arbeitet für die Caritas als Betreuerin einer Mädchenwohngruppe mit sozialen und psychischen Problemen. Dank ihres Engagements und einer großzügigen Spende konnten wir für die Mädchen auch in diesem Jahr wieder einen zweitägigen Aikido-Lehrgang in Rauenthal im Rheingau veranstalten. Danke Doris!

Uchi deshi Eric Steeves beendet seine Ausbildung

Eric Steeves hat im Jahr 2010 seine Ausbildung zum SEISHINKAI Aikidolehrer für Kinder und für Erwachsene abgeschlossen und ist nun berechtigt, eigenständig SEISHINKAI AIKIDO zu unterrichten! Dies wird er in Freiburg i. Br. versuchen, wir wünschen ihm von Herzen viel Erfolg.

Auf dem Sommerlehrgang in Murnau 2010 hat Eric die Passage zum 4. Dan (Yondan) gemacht. Herzlichen Glückwunsch lieber Eric und DANKE für das Training und die gemeinsame Arbeit, wir sehen uns auf den Lehrgängen wieder!



Eric Steeves

Filmdreh 'Körpersprachen'

Um seine Arbeit als Seishinkai Aikido-Lehrer auch an Schulen vorstellen zu können, regte Eric Steeves im September 2010 den Dreh eines Präsentationsfilms an. Der Film trägt den Titel 'Körpersprachen'. Kamera, Regie und Schnitt übernahm Thorsten Schoo Sensei, begeisterte Protagonisten waren neben Eric Steeves die Kinder und Jugendlichen der einzelnen Trainingsgruppen des Hombu Dojo, sowie die Kindertrainer und Assistenten.

Mirjam Fischer übernimmt Basistraining im Hombu Dojo

Mirjam Fischer (3. DAN), die ab 2010 von Thorsten Schoo Sensei offiziell zur professionellen Aikido-Lehrerin ausgebildet wird, hat die durch den Weggang von Eric Steeves frei gewordenen Montagsstunden (Ken Jutsu und Aikido Basis) als Trainerin im Hombu Dojo übernommen. Liebe Mirjam, wir freuen uns sehr, dass du dich für diesen Weg entschieden hast. Viel Kraft, Erfolg und gute Energie!

Krystian Semtner-Gralek zieht als Uchi deshi ins Hombu Dojo

Neuer Uchi deshi im Hombu Dojo ist seit Oktober 2010 der 33 jährige Krystian Semptner-Gralek. Viel Kraft und Erfolg auf deinem Weg, lieber Krystian!

Seishinkai Aikido e. V. vergibt Jahresstipendium an Lioba Nowak

Um zu garantieren, dass die 8jährige Lioba Nowak auch in 2010 ihr Aikidotraining im Hombu Dojo in Frankfurt fortsetzen konnte, übernahm Seishinkai Aikido e. V. für das Jahr 2010 die monatliche Trainingsgebühr von 39,- €. Auch in Zukunft wird der Verband Jahresstipendien an Kinder aus einkommensschwachen Familien vergeben.

Ausblick auf 2011

Langfristige Ziele sind die Intensivierung der Deshi-Ausbildung, also die Ausbildung der direkten Schüler und zukünftigen Aikido-Trainer und -Lehrer, die Veröffentlichung eines Kinder-Aikidobuches, sowie weiterer Lehr-DVDs.

Und das wird in 2011 passieren:

- *Grundlagen:* Für das neue Jahr werden die Grundlagen SEISHINKAI viel stärker als Stütze für das Aikidotraining ausgerichtet sein. (Ukemiarbeit, softer Atemi, Atemarbeit, strukturelle Arbeit)
 - Die 'hard work' wird in einer eigenen *Systema-Trainingsgruppe* stattfinden, die voraussichtlich ab Januar, spätestens ab Februar 2011 im Hombu Dojo ihre Arbeit aufnehmen wird.
 - Es wird eigene Verträge für Systema und auch eine eigene Webseite geben www.systemaschule.de
 - Die Systema Webseite erscheint völlig getrennt von der Seite des Seishinkai Hombu Dojo www.seishinkai.eu
 - Wer von den Aikidoka am Systema teilnehmen möchte, kann gegen eine geringe Gebühr mit trainieren.
- *Jo-Jutsu:* In 2010 konnte ein leichter quantitativer und ein deutlicher qualitativer Anstieg verzeichnet werden. Dies gilt es auch in 2011 zu halten und weiter zu steigern.
- *Ken-Jutsu:* Angestrebt wird die spirituelle Vertiefung der Arbeit. Vor allem auch durch häufige Wiederholung. Die Arbeit geht sehr stark nach innen.
- *Aikido:* Nach einer Phase des freieren und intuitiveren Arbeitens in 2009 wurde in 2010 sichtbar, dass vor allem die Anfänger stärkeres Formentraining brauchen. Diesem Bedürfnis soll im neuen Jahr durch deutliche Anfänger- und Formenstunden entsprochen werden.

Das Jahr 2010 im Überblick:

Januar

Februar

27./28.02. Francesco Dessi aus Mailand in Frankfurt

März

20.03. Yudansha Lehrgang in Frankfurt

26.03. Kinder Passagen

27./28.03. Thorsten Schoo Sensei in Mailand

April

01.04. Kindertrainer Treffen

07./08.04. Caritas Lehrgang in Rauenthal

09.-11.04. Seishinkai Frühlings-Lehrgang + Passagen + JHV Seishinkai

Mai

09.05. Kindertrainer Treffen

14.-16.05. Lehrgang Pascal Durchon + Thorsten Schoo in Frankfurt

29.05. Yudansha Lehrgang in Frankfurt / Kindertrainer Treffen

Juni

03.-05.06. Seishinkai Sommerlehrgang + Kyu-Passagen in Frankfurt

25./26.06. Systema Lehrgang in Frankfurt

29.06. Kinder Passagen an der LiOe-Schule

Juli

02.07. Kinder Passagen

22.07. DVD Präsentation im Hombu Dojo

August

01.-06.08 Sommerlehrgang Thorsten Schoo Sensei in Murnau (1. Woche)

08.-13.08 Sommerlehrgang Thorsten Schoo Sensei in Murnau (2. Woche)

September

11./12.09. Verschönerung des Hombu Dojo

18.09. Filmdreh Kinder-Aikido

25.09. Bewegungstag an der LiOe-Schule mit Aikido-Schnupperkurs

26.09. Kindertrainer-Treffen

Oktober

01.-03.10. Seishinkai Herbst Lehrgang + Kyu-Passagen in Frankfurt

November

19.11. Kinder Passagen

19./20.11. Systema Seminar

Dezember

- 10.12. LG Thorsten Schoo Sensei in Istanbul
- 12.12. Dojo-Leiter Treffen in Frankfurt
- 15.12. Kerzentraining für die Kinder
- 17.12. Weihnachtsfeier im Hombu Dojo in Frankfurt



Beim Filmdreh im September: Entspannung gehört zum Training