



www.seishinkai.org

'SEISHINKAI AIKIDO Deutschland e. V.' Jahresbericht 2012

Persönliche Worte



Thorsten Schoo,
Präsident und Technischer Direktor von SEISHINKAI AIKIDO e.V.

Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer
von 'Seishinkai Aikido e. V.!'

Heute etwas über das vergangene Jahr 2012 zu schreiben, ist auch eine Aussage über dieses nicht mehr ganz neue Jahr. Vergangenheit wird heute betrachtet, Zukunft heute entworfen. So viele haben es schon verstanden: Es gibt nur diesen Augenblick, in dem wir zum Beispiel dieses hier lesen. – Und dennoch denken, fühlen und driften wir gleichzeitig in mehrere Richtungen. Die alltäglichen Zeitschleifen – dieses Ding noch fertig machen, Einkaufen für morgen Abend, Urlaub

planen - ziehen uns manchmal ganz schön auseinander.

Im Training sammelt sich die Kraft, mit der wir uns wieder zentrieren und die fliehenden Kräfte beieinander halten. – Es gibt auch einen Königsweg durch das ganze Gezerre hindurch: *Irimi*. Wenn dich der Strudel greift, gib dich ihm ganz hin und tauche. Den Mutigen gibt er wieder frei.

Thorsten Schoo

Erreichte Ziele

Ausbildung

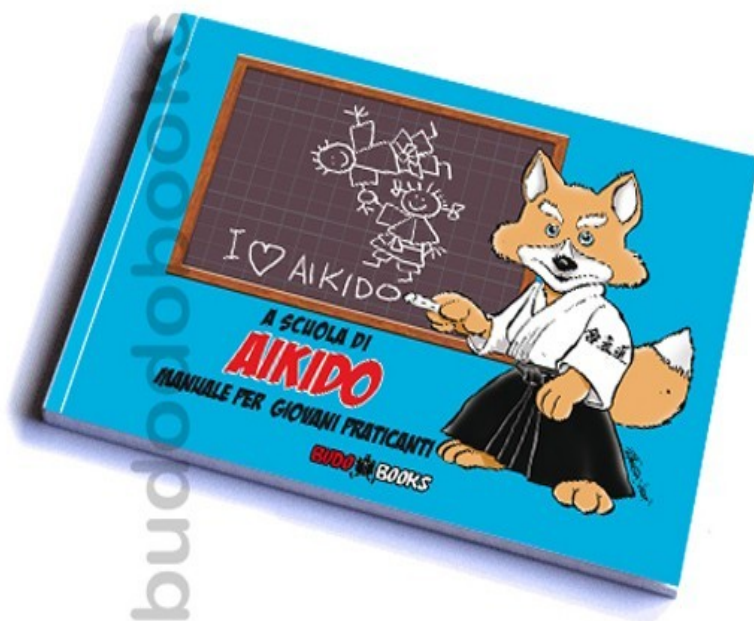
Die Intensivierung der Deshi-Ausbildung, also die Ausbildung der direkten Schüler und zukünftigen Aikido-Trainer und -Lehrer trägt in 2012 reiche Früchte. Insgesamt beginnen in 2012 vier neue Aikidoschüler ihre Ausbildung zum Seishinkai-Trainer oder -Lehrer.

Daniela Appel, die bei den Frühlingspassagen der Kinder im März 2012 zum ersten Mal assistiert, beginnt im August 2012 mit der Ausbildung zur Seishinkai Kindertrainerin. Benedikt Redeker, Paul Menesi und Igor Sementchuk beginnen mit der Ausbildung zum Aikidotrainer für Erwachsene.

Zusammen mit den bereits in der Ausbildung befindlichen Schülerinnen und Schülern, Krystian Semtner-Gralek, Annette Röllig, Karolina Seibold (in der Ausbildung zum Aikidolehrer für Erwachsene), Hans-Werner Pitsch (in der Ausbildung zum Aikidotrainer für Erwachsene), Yves Krüger und Mira Frings (in der Ausbildung zum Aikidolehrer für Kinder) bereiten sich damit insgesamt 10 direkte Schülerinnen und

Schüler auf ihre Lehrtätigkeit im Seishinkai vor oder unterrichten bereits in den verschiedenen Dojos in Frankfurt, Offenbach, Vlyun und Ulm / Neu-Ulm.

Aikido-Lehrbuch für Kinder
erscheint in deutscher
Übersetzung



Fast zeitgleich mit dem wie immer sehr inspirierenden und energetisch aufgeladenen Lehrgang von Francesco Dessi (Mailand) Anfang Februar in Frankfurt erscheint auch das von ihm geschriebene und gezeichnete Aikido-Lehrbuch für Kinder in deutscher Sprache. Übersetzt wurde die Scuola di Aikido, das Lehrbuch für junge Aikidoka, von Thorsten Schoo (mit Unterstützung durch Jan Marchese)

Neue Verbandseite online www.seishinkai.org

Mit der neuen Verbandseite schaffen wir eine für die jetzige Situation sehr gute Kommunikationsplattform: Feststehende Texte und Downloads für den

Trainingsgebrauch und eine Rubrik News und Projekte, die laufend aktualisiert wird. An der Erstellung der Grundstruktur wie auch an der Redaktion der meisten Texte beteiligen sich viele Leute – Gemeinschaftsarbeit im besten Sinne!

Dadurch dauert zwar alles etwas länger, aber der Aufwand lohnt sich. Bisher hatte die Seite des Hombu-Dojo in Frankfurt versucht, die für alle Mitglieder interessanten Informationen zu transportieren. Dies ist mittlerweile zu komplex geworden und soll ab jetzt über die Verbandseite kommuniziert werden.

Von jeder Trainingsgemeinschaft und jedem Dojo gibt es daher mindestens eine Person, die als Autor Zugang zur Webseite hat und in den News Beiträge posten kann, die mit der Gruppe geteilt werden sollen.

Geplant ist langfristig auch die Einstellung von Kurzclips zu den einzelnen Formen und die vollständige Veröffentlichung der Passagentechniken 6. Kyu bis 4. Dan.

Die Verbandseite kann als RSS-Feed abonniert werden. Auf diese Weise wird man automatisch per Email benachrichtigt, wenn es auf der Seite etwas Neues gibt.

Neue Urkunden für Kyu- und Mon-Grade

Der Frankfurter Künstler Ning Wang, der bereits die Seishinkai Dan-Urkunden entworfen hat, leistet auch bei der Kreation der neuen Kyu- und Mon-Urkunden ganze Arbeit.

Vielen Dank an dieser Stelle an Herrn Wang!



Die neuen Kyu- und Mon-Urkunden von Seishinkai Aikido Deutschland e. V.

Höhepunkte des Jahres

Großer Sommerlehrgang in Hirscheegg

Zum zweiten Mal in Folge findet der große Aikido-Sommerlehrgang in Hirscheegg im Kleinwalsertal (Österreich) statt. Und wieder können wir bestätigen: Die Wahl dieses Ortes ist goldrichtig. Dank der Unterstützung durch den Verband, der nicht nur die Lehrgangsgebühr für Seishinkai-Mitglieder subventioniert, sondern auch die Kosten für den Zeltboden übernimmt, behalten wir dieses Jahr trockene Matten und Füße. Die Stimmung, das Wetter, die Landschaft, das Essen, machen Lust auf viele weitere Jahre im Marburger Haus in den herrlichen Alpen. Hier ein paar Eindrücke:



Zeltaufbau (Bernhard, Gordana, Yves)



Be
im



Und später...

Da Beag I muaß eam untagriang...



Ihre Dan-Passage haben dieses Jahr in Hirscheegg Krystian Semtner-Gralek (Shodan) und Yves Krüger (Nidan) durchlaufen. Herzlichen Glückwunsch!



Krystian mit Mira



Yves mit Krystian

Die einzelnen Dojos

Frankfurt:

Ken Jutsu Seminar mit Aoki Hisashi

Aoki Hisashi, direkter Schüler von Inaba Sensei ist im Februar eine Woche lang zu Gast in Frankfurt. Am Freitag, den 24. Februar gibt er eine Einführung in Kassen dachi, die höchste Schwertserie der Kashima Schwertschule. Dieses Seminar richtet sich ausschließlich an Ken Jutsu-Trainer und zieht internationale Lehrer aus England, Frankreich, Polen und Norwegen an. Am Samstag und Sonntag, 25. / 26. Februar folgt das Seminar für Fortgeschrittene Ken-Jutsu-Schüler, in dem die erste und zweite Serie der Kashima Schule, Kihon dachi und Ura dachi, behandelt werden.

Eine sehr schönen Eindruck von der Intensität und Qualität dieses Lehrgangs bekommt man über den auf der Dojoseite veröffentlichten Bericht von Mirjam Fischer, die in Frankfurt Ken Jutsu Training für Anfänger leitet.

<http://www.seishinkai.eu/2012/02/gelungenes-seminar-mit-aoki-sensei.html>



Aoki Hisashi beim Kesa giri



Abschlussbild des Lehrgangs mit Aoki Hisashi



Remembering O' Sensei – ein Abend mit Kazuaki Tanahashi

Am 19. Juni hat das Dojo in Frankfurt einen ganz besonderen Gast. Kazuaki Tanahashi ist tatsächlich ein noch lebender direkter Schüler von Moreihei Ueshiba, dem Gründer des Aikido. Kazuaki begann 1947 im Alter von 13 Jahren bei O' Sensei Aikido zu studieren! Berühmt wurde er für seine Tätigkeit als japanischer Kalligraphie Meister, Autor, Dichter, Übersetzer und Friedensaktivist. Kazuaki hat die Stiftung World without Armies gegründet.

In entspannter Stimmung erzählt Kazuaki Tanahashi an diesem Abend in Frankfurt vor rund 30 aufmerksamen Zuhörern aus seinem bewegten Leben und zeichnet dabei, scheinbar ganz nebenbei und ohne sichtbare Anstrengung wunderschöne Kalligraphien, die das Publikum im Anschluss kaufen kann. Der gesamte Erlös des Verkaufs kommt Kazuakis Stiftung World without Armies zugute.

Es ist ein wunderbarer Abend und offensichtlich hat auch Kazuaki die intensiven Stunden im Frankfurter Dojo sehr genossen. Direkt nach seiner Rückkehr in die USA, wo er seit vielen Jahren lebt, schickt Kazuaki Tanahashi eine Mail an Thorsten Schoo, über die wir uns alle natürlich besonders freuen:

Dear Thorsten Sensei,

It was wonderful to meet you and thank you so much for your extraordinary hospitality. I fully enjoyed my interaction with your students and friends around the topic of O'Sensei and peace. Thank you for your warm message via Regina. Please find attached laws of joyful living and de-aging. Please share them with your students and friends if you find them useful. Love from Madison, Wisconsin, Kaz

Vielen Dank Kazuaki!

Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle natürlich auch Seishinkai Mitglied Karin Herbert, die, nachdem sie einen Kalligraphie Workshop bei Kazuaki Tanahashi besucht und dabei von seiner Aikido-Vergangenheit erfahren hatte, spontan den Kontakt zu Thorsten Schoo herstellte und die Idee für diesen sehr besonderen Abend entwickelte, wie auch maßgeblich dessen Organisation übernahm. Danke Karin!

Kazuaki Tanahashi im Kreis der aufmerksamen Zuhörer im Frankfurter Dojo



Stilles Training zur Wintersonnenwende

Statt einer klassischen Weihnachtsfeier, gibt es dieses Jahr in Frankfurt passend zur Wintersonnenwende ein stilles Training. Eine Stunde lang wird gemeinsam im Kerzenschein geübt ohne zu reden. Diese schöne Tradition praktizieren die Kinder des Frankfurter Dojos schon seit einigen Jahren mit großer Begeisterung. Die Möglichkeit, sich ohne Worte und nur durch Bewegung auszutauschen und durch die intensive Begegnung auf körperlicher Ebene mit allen Sinnen ins Keiko einzutauchen, ist für alle Teilnehmer ein besonderes Erlebnis und ein wirklicher Ausstieg aus dem Alltag. Ganz sicher wird dieses schöne Ritual auch bei den Erwachsenen zur Tradition werden.

Kindertraining in Frankfurt

Kindertrainertreffen

Die Kindertrainer und Assistenten des Frankfurter Dojos treffen sich regelmäßig zwei Mal wöchentlich. Donnerstags abends nach dem Training gibt es einen theoretischen Austausch, Sonntags nach dem Training werden praktische Fragen geklärt. Annette Röllig, die die Leitung des Offenbacher Kindertrainings übernommen hat, ist nach Möglichkeit dabei. Der direkte Austausch wird von allen Beteiligten sehr hoch geschätzt. Die Protokolle der Treffen gewährleisten eine kontinuierliche Entwicklung der technischen, didaktischen und pädagogischen Qualität des Kindertrainings.

Aikido und Gebärdensprache

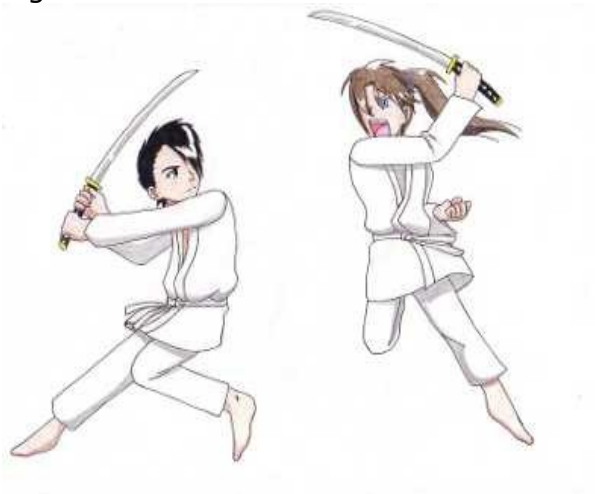
Yves Krüger, 1. Dan und Kinder Aikido Trainer im Frankfurt Seishinkai hält im Frühjahr 2012 einen Aikidokurs an der Förderschule für gehörlose Kinder am Sommerhoffpark in Frankfurt. Yves, der sich seit 2008 mit der Gebärdensprache beschäftigt und bereits viele Kurse besucht hat, um diese Sprache zu erlernen, vereint in seinem Projekt mit viel Kreativität und Einfühlungsvermögen die Gebärdensprache und Aikido. Einen Bericht über sein Projekt findet man auf der Seite des Frankfurter Dojos.

Schwertlehrgang für Kinder der KiTa-Rödelheim

Vom 22. bis 24 Oktober kommen 20 Kinder der KiTa Rödelheim zu einem Ken Jutsu Intensivlehrgang ins Frankfurter Dojo. Die Kinder haben keinerlei Erfahrung im Schwertkampf, sind aber durchweg begeistert und drei Tage lang mit Herz und Seele dabei. Geleitet wird der Kurs von Thorsten Schoo. Karolina Seibold und Mira Frings assistieren.

Der Kurs ist für alle Beteiligten so intensiv und anspruchsvoll, dass wir leider vergessen, dieses Pilotprojekt fotografisch zu dokumentieren!

So wie auf dieser wunderbaren Zeichnung von Steffi Schück müsst ihr euch das vorstellen...



Aikidokurs in der 'Liesel Oestreicher Schule' fortgesetzt

Der Aikidokurs in der LiOe-Schule in Frankfurt Preungesheim wird auch in 2012 erfolgreich fortgesetzt. Es gibt zwei Gruppen mit jeweils ca. 12-15 Kindern die einmal wöchentlich trainieren. Die Kurse werden von Karolina Seibold (Sandan) geleitet.

In Offenbach:

Das AZ OF, das seit Ende 2011 als Untermieter eines Hapkido Clubs in der Hassia-Fabrik Offenbach eine Heimat gefunden hat, kann sich hier in 2012 gut etablieren und die Trainingszeiten erweitern. Insgesamt kann jetzt an drei statt an zwei Abenden Training für Jugendliche und Erwachsene angeboten werden, darunter auch eine regelmäßige Ken Jutsu Stunde.

Besonders erfreulich entwickelt sich in Offenbach das Kindertraining unter der Leitung von Annette Röllig. Bereits der Kennenlerntag im Januar ist mit insgesamt 20 Teilnehmern in zwei Einheiten ein großer Erfolg. Inzwischen gibt es in Offenbach drei Kindergruppen die mit großer Regelmäßigkeit und voller Eifer trainieren. Zwei Gruppen mit 4 - 5 Jährigen, mit jeweils 8 Teilnehmern, und eine Gruppe ab 6 Jahren mit 14 Kindern, also insgesamt 30 Kinder!

Annette Röllig hat in Offenbach auch bereits mehrere Kinder-Passagen abgehalten, so dass inzwischen neben einem Mu-Mon sechs 13. Mons, vier 12. Mons und vier 11. Mons trainieren.

Außerdem bietet sie einmal pro Woche eine Stunde Aikido für Kinder im Familien-Gesundheits-Zentrum Schritt für Schritt e. V. in Mühlheim an. Eine besondere Herausforderung, da dort ohne Matten trainiert wird. Seit August trainiert sie darüber hinaus in der Kita der Schlossgemeinde Rumpenheim, Offenbach, mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Kinder sind nach Alter in zwei Gruppen mit jeweils ca. 14 - 18 Kindern geteilt. Eine große Herausforderung, die Annette aber gerne und mit viel Elan annimmt:

„Mit jeder Gruppe habe ich 1/2 Stunde zum Üben - eine spannende Herausforderung, zumal wir uns im "Toberaum" treffen. Für mich ist es sehr lehrreich im Hinblick auf das Arbeiten mit großen Gruppen. Und eine große Freude, wenn ich nochmal 1/4 Stunde brauche, um die Kita zu verlassen, weil die Kinder mich umarmen und beschenken und mir Geschichten erzählen wollen.“

Auch ein Projekttag in der Montessori-Schule Mühlheim, mit 15 Kindern zwischen 8 und 12 Jahren, im November wird ein großer Erfolg: „Dankenswerterweise hat mich eine Mutter unterstützt. Ein spannender Vormittag, denn natürlich wollten sie kämpfen, und hatten da zum Teil sehr eigene Vorstellungen. Alles in allem war ich sehr zufrieden damit, dass es mir gelungen ist, die Gruppe über die vier Stunden des Vormittags "bei der (Aikido-) Stange zu halten", mit vielen Spielen mit Aikido-Übungen, Übungen mit dem Schwert und auch einigen Techniken.“



Annette Röllig mit dem Offenbacher Nachwuchs bei der ersten Passag im neuen Dojo

In Ulm / Neu-Ulm

Ein Meilenstein für das AZ Ulm / Neu-Ulm ist in 2012 der Umzug in die neuen Räume, die wirklich sehr schön geworden sind.



Die neuen Räume des AZ Ulm / Neu-Ulm



Das Tori, Symbol von Seishinkai Aikido e. V., am Eingang

In Baden-Baden:

Trainer:

Karl Thumm (bis September 2012)

Eric Steeves (Oktober - Dezember 2012)

Trainerassistenten: Philipp Eckerter, Anita Hüll (aus Stuttgart)

Mitglieder: 12,

davon Seishinkai-Mitglieder: 7, passive Mitglieder: 2

Graduierungen:

6. Kyu: 1

5. Kyu: 1

4. Kyu: -

3. Kyu: 2

2. Kyu: -

1. Kyu: 2

- letzte Kyu-Passagen in Baden-Baden: Febr. 2012

- letzte Kyu-Passagen in Ffm: Oktober 2011

Seminare

- Grundlagenseminar mit Eric Steeves am 10/03/12

- Aikido Seminar 'Katame Waza' mit Eric Steeves am 06/10/12

in Planung:

- Aikido Seminar 'Nage Waza' mit Eric Steeves am 09/03/13

Ausblick des AZ Baden-Baden auf 2013

- Karl Thumm zieht sich Ende 2012 nach 131/2 Jahren Aikido und 11 Jahren Unterrichtstätigkeit aus dem aktiven Training zurück, kümmert sich bis auf weiteres noch um die Dojoleitung

- Philipp Eckerter, z.Zt. 1. Kyu, übernimmt die Trainingsleitung

- Eric Steeves unterrichtet monatlich zwei Trainingseinheiten und setzt damit Impulse für Philipp und die Gruppe

In Vlyun

Hans Werner Pitsch hält in Vlyun seine ersten Kyu-Passagen ab.
Drei stolze 6. KYUs präsentieren sich und das junge Aikidozentrum Vlyun.



Hans Werner Pitsch im Kreis seiner ersten drei 6. KYUs

In Freiburg

Ausblick auf 2013

Schüleraustausch mit dem Hadeland Aikido-Internat

Ab 2013 wird der Frankfurt Seishinkai mit dem Hadeland Aikido-Internat (Norwegen), an dem Thorsten Schoo schon seit einigen Jahren regelmäßig Lehrgänge gibt, einen weiteren Schritt in Sachen interkultureller Austausch starten. Thorsten schickt einen fortgeschrittenen Schüler nach Norwegen und Dimitris Farmakidis, der in Hadeland die Aikidoklasse leitet, schickt einen oder zwei seiner begabtesten Schüler nach Deutschland. Den Anfang wird im Januar 2013, Mirjam Fischer (4. DAN Seishinkai) machen. Sie wird in Norwegen vier Wochen lang Ken Jutsu, Aikido und Grundlagen unterrichten, an Dimitris Unterricht teilnehmen und natürlich ganz viele Eindrücke vom Aikido-Internat in Hadeland sammeln. Im Mai 2013 werden uns dann im Gegenzug zwei Schüler von Dimitris besuchen.

Mirjam Fischer, erste Stipendiatin des geplanten deutsch-norwegischen Austauschprogrammes, in Aktion



Frankfurt baut um

Das Frankfurter Dojo soll umgebaut werden, so dass in Zukunft in zwei abgeschlossenen Räumen parallel unterrichtet werden kann. Der Umbau ist für Ende April / Anfang Mai 2013 geplant.

Regelmäßige Erste-Hilfe-Kurse für das Seishinkai Kindertrainer-Team

Dank der Initiative von Annette Röllig (AZ Offenbach) wird es ab 2013 regelmäßig speziell auf die Bedürfnisse des Kindertrainings zugeschnittene Erste-Hilfe-Kurse für das Seishinkai-Kindertrainer-Team geben

Verband unterstützt Stipendien für Kinder

Der Vorstand plant, einen eigenen Fond für regelmäßige Stipendien an bedürftige oder besonders begabte Kinder einzurichten.

Verabschiedung der Passagenordnungen für die Graduierung zum 5. und 6. DAN

In 2013 sollen die Passagenordnungen für Graduierungen ab dem 5. Dan verabschiedet werden. Erste Entwürfe dazu werden auf dem für Januar anberaumten Trainertreffen diskutiert werden.

Das Jahr 2012 im Überblick

JANUAR 2012

07-08 Frankfurt WINTERLEHRGANG, Th. Schoo

FEBRUAR 2012

03-04 Frankfurt AIKIDO, F. Dessi

24 Frankfurt Instructor's Seminar KEN-JUTSU, Aoki Hisashi

25-26 Frankfurt KEN-JUTSU + AIKIDO Seminar für fortgeschrittene Schüler, Aoki Hisashi

MÄRZ 2012

04 Mailand AIKIDO, Th. Schoo

APRIL 2012

06-08 Frankfurt OSTERLEHRGANG, Th. Schoo + P. Durchon

21 Frankfurt YUDANSHA LEHRGANG, Th. Schoo

28 Frankfurt JHV Seishinkai Aikido Deutschland e. V.

28-29 Frankfurt FRÜHLINGSLEHRGANG und PASSAGEN, Th. Schoo

MAI 2012

04-06 Oslo AIKIDO, Th. Schoo

11 Frankfurt AIKIDO PASSAGEN KINDER, K. Seibold

JUNI 2012

08-09 Frankfurt AIKIDO, Ph. Orban

19 Frankfurt REMEMBERING O SENSEI, Kazuaki Tanahashi

30 Frankfurt YUDANSHA LEHRGANG, Th. Schoo

JULI 2012

15-22 Hirschegg Kleinwalsertal, SOMMERLEHRGANG, Th. Schoo

AUGUST 2012

8-10 Frankfurt Ferienlehrgang für Kinder, K. Seibold + M. Frings

SEPTEMBER 2012

15 Frankfurt AIKIDO, Th. Schoo

OKTOBER 2012

06-07 Frankfurt HERBSTLEHRGANG, Th. Schoo

13 Frankfurt JO-JUTSU, Th. Schoo

17-18 Brandbu (Norway) AIKIDO, Th. Schoo

19-21 Oslo (Norway) AIKIDO, Th. Schoo

22-24 Frankfurt, Schwertlehrgang für Kinder, Th. Schoo

NOVEMBER 2012

10 Frankfurt KEN-JUTSU, Th. Schoo

30 Frankfurt AIKIDO PASSAGEN KINDER, K. Seibold

30 - 02 Leipzig AIKIDO + KEN-JUTSU, Th. Schoo und Ph. Orban

DEZEMBER 2012

15 Frankfurt GRUNDLAGEN, Th. Schoo

21 Frankfurt, Stilles Training zur Wintersonnwende

Seishinkai Mitglieder:

Frankfurt Seishinkai Hombu Dojo:	47
AZ Baden-Baden:	15
AZ Offenbach:	14
AZ Ulm:	10
AZ Freiburg:	05
 gesamt:	 91