



www.seishinkai.org

SEISHINKAI AIKIDO Deutschland e. V. Jahresbericht 2013

Persönliche Worte



Thorsten Schoo,
Präsident und Technischer Direktor von SEISHINKAI AIKIDO e.V.

Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer
von 'Seishinkai Aikido e. V.!'

2013 war für Seishinkai Aikido Deutschland ein sehr reiches Jahr, mit vielen neuen Erfahrungen und Projekten. Ich erinnere an den kulturellen Erfahrungsaustausch von ausgebildeten Seishinkai Lehrern mit der Aikido Bewegung um Dimitris Farmakidis in Norwegen. 2012 beschlossen, wurde dies in 2013 in die Tat umgesetzt.

Dies war und ist im Grunde eine private Initiative – allerdings wird das Scholarship durchgeführt als wäre es ein Projekt des Verbandes. Der Erfolg ist auf norwegischer Seite durchschlagend und ist auch vom dortigen Board unterstützt und für die weitere Zukunft beschlossen.

Weil wir naturgemäß gar nicht mitbekommen, wie positiv wir im Ausland wirken, sei es an dieser Stelle einmal erwähnt. Das gilt auch für die Reaktionen der Teilnehmer und Verantwortlichen meiner – privat durchgeführten - Lehrgänge in den USA und Neuseeland in diesem Jahr. Aufgrund der weiten und teuren Anreise sind solche Lehrgänge im Moment noch ein reines Verlustgeschäft - sie dienen aber der Verbreitung des Bildes von Seishinkai Aikido und sind sehr wichtig für die Wahrnehmung unserer Arbeit von außen.

Private Initiative ist in unserem kleinen Verband äußerst wichtig. Davon hat es ja auch ungeheuer viel gegeben, sei es der Umzug des Aikido-Zentrums in Offenbach, die Neuordnung des Aikido-Zentrums in Baden-Baden, die Unterstützung in Baden-Baden durch Eric, die zahlreichen Veranstaltungen für Kinder außerhalb der Dojos, die Jo-Jutsu Lehrfilme und vieles vieles mehr.

Die folgende Übersicht über unsere Aktivitäten in 2013 muss unvollständig bleiben – viel Spaß beim Lesen!

Thorsten

Erreichte Ziele

Ausbildung

- Deshis: Krystian Semtner-Gralek (4. Jahr), Benjamin Redeker (1. Jahr), Igor Sementchuk (1. Jahr)
- Kinderbereich Ausbildung: Mira Frings Abschluss Kinder Trainerin, Daniela Appel (2. Jahr)
- Lehrvideos Jo-Jutsu 1-7 mit Thorsten Schoo, auf Youtube Kanal
- Mirjam Fischer, Seishinkai Aikido Lehrerin, für 1 Monat in Norwegen
- Die ersten zwei Stipendiaten aus der Hadeland Volkshochschule Brandbu in Zusammenarbeit mit dem Frankfurt Seishinkai: Jonas Kjærgaard und Tor Ivar Strømsbråten
- Danpassagen im Sommer: Mira Frings, Anita Hüll, Udo Hornbogen, Christopher Zulauf, Phillip Eckerter – alle Shodan. [*Herzlichen Glückwunsch!*](#)

Kultureller Austausch

- **Hadeland Folkehøgskole in Brandbu, Norwegen.**

Wie geplant wird im Januar der bereits seit Jahren bestehende Austausch zwischen der Hadeland Folkehøgskole dem Frankfurt Seishinkai weiter ausgebaut. Bis jetzt gab Thorsten Schoo dort jährlich einen Lehrgang für die Studenten von Dimitris Farmakidis. Die jungen Menschen, die sich für ihr Orientierungsjahr an der Schule als Hauptfach Aikido gewählt haben, bringen meist wenig bis gar keine Kampfkunst-Erfahrung mit, wenn sie das Orientierungsjahr beginnen. Ihre Offenheit und unbedingte Bereitschaft, sich auf die neue Herausforderung einzulassen, machen den Unterricht zu einem wirklichen Geschenk für alle Beteiligten. Im Januar 2013 fährt Mirjam Fischer, 4. Dan Seishinkai, für vier Wochen nach Brandbu und unterrichtet in der Schule sehr erfolgreich Ken Jutsu.

 - o Hier ein kurzer Auszug aus ihren begeisterten Berichten:
*Innerhalb der Stunden achtet Dimitris sehr darauf, eine Stimmung der Gemeinsamkeit, Achtsamkeit und des gegenseitigen Respekts herzustellen. So wird vor Beginn der Stunde ein Räucherstäbchen angezündet, und jeder der das Dojo betritt, ist aufgefordert am Eingangsbereich in Seiza zuerst die Kamiza, und dann die Gruppe mit Zarei zu begrüßen. Als nächstes liest einer der Schüler aus der kleinen Gedankensammlung "The Art of Peace" von Morihei Ueshiba einen Spruch vor, den er/sie mit der Gruppe teilen möchte und bietet dazu eine kurze persönliche Auslegung an.
Den Spruch von heute möchte ich hier gerne mit Euch teilen, denn er verrät auch einiges über den Geist, den Dimitris in der Gruppe zu kreieren weiß:
The Art of Peace is based on Four Great Virtues: Bravery, Wisdom, Love and Friendship, symbolized by Fire, Heaven, Earth and Water.
Die Auslegung, die mich in ihrer Weitsicht sehr berührt hat war, dass es das Zusammenwirken all dieser Tugenden ist, die die Friedenskunst*

vervollkommt. Dass keine einzelne dieser Tugenden sie allein erschaffen kann. Und schließlich entstand während der Stunde noch das dazu passende Bild des Wagens, der nur fahren kann, solange er alle seine vier Räder besitzt. Zum Abschluss der Stunde wird jedes Mal die Matte gewischt. Jeder ist daran beteiligt, denn die Matte ist aus Plastik, und es werden einzeln kleine Lämpchen an alle verteilt, mit denen man auf den Knien die Matten wischt. Leute, die schon an Inaba-Senseis Lehrgängen teilgenommen haben, werden sich an die japanischen Bräuche erinnert fühlen.



Der Fjord in dessen unmittelbarer Nähe die Hadeland Folkehøgskole liegt

Das Scholarship wird Ende Mai 2013 **in Frankfurt** durch einen Besuch von zwei der engagiertesten Schüler Dimitris' in Frankfurt fortgesetzt. Tor Ivar Strømsbråten und Jonas Kjærgaard verbringen vier Wochen im Seishinkai Hombu Dojo und trainieren zusammen mit den Frankfurter Aikidoka intensiv bei Thorsten. Anlässlich des Aufenthalts der norwegischen Stipendiaten wird das Stundenplanangebot durch insgesamt vier Sonderveranstaltungen, das Ura Curriculum, erweitert. Es handelt sich dabei um einen Mix aus Praxis und Theorie, der sich mit spezifischen Themen des Seishinkai-Aikido befasst, wie beispielsweise "Das Vier-Säulen-Training" oder "Die Prinzipien des Seishinkai-Aikido", „Aikido und Beruf“.

Besuch von Thorsten Schoo in Portland/Maine, USA im Dojo von Gary und Ania Small. Dieser Lehrgang von Thorsten war der erste in den USA. Gary und Ania sind Schüler von Saotome und Ikeda Sensei, zu denen Thorsten das erste Mal in 2003 Kontakt aufgebaut hat. Diesen Strang konnte Thorsten in Verbindung mit dem Besuch eines Lehrgangs von Ikeda Sensei in Seattle verbinden. Es war ein sehr schöner, herzlicher und technisch interessanter

Austausch. Die Leute aus Portland und auch aus Seattle hätten Thorsten gerne wieder eingeladen – allerdings bremsen die Entfernung, die Reisekosten und die Größe der Dojos den Enthusiasmus etwas aus.

Nichtsdestotrotz konnte Thorsten einen Kontakt zwischen Gary Small und Francesco Dessi herstellen, der im Anschluss auch gleich 500 Aikido Kinderbücher bestellt hat. Nun wird diese Arbeit auch in den USA Früchte tragen. Thorsten ist mit Ania und Gary natürlich weiterhin im Gespräch. Sie wollten ihn im nächsten Sommer sogar besuchen kommen!

Besuch von Thorsten Schoo in Auckland, Neu-Seeland. Der Lehrgang hier war ein voller Erfolg und – von Filip Maric, dem Dojoleiter dort, gut vorbereitet – auch ein voller Erfolg. Thorsten hatte sehr wertvolle Einblicke in die Aikidoszene dieses Landes auf der anderen Seite der Weltkugel. Was hat das mit uns hier in Nordeuropa zu tun? Zu sehen, dass Seishinkai Aikido in seiner Modernität auch die Aikido in Down under anspricht, war für Thorsten eine buchstäblich horizonterweiternde Erfahrung.

Besuch von Bjoern Eirik Olsen, Shihan Aikikai für Norwegen im Frankfurt Seishinkai
Der Besuch von Bjoern Eirik im Dezember in Frankfurt war eine Erstbegegnung und kommt über die intensive Beziehung Dimitris Farmakidis und Thorsten Schoo zustande. Und es zeigte sich, dass der Freund des Freundes auch sofort ein Freund werden kann. Bjoern Eirik liebte die Arbeit mit den wenigen Teilnehmern an diesem exklusiven Verbandslehrgang, mit dem Geist der Menschen, ihrer Offenheit und der fühlte sich pudelwohl in den philosophischen Gesprächen mit Thorsten. Nach eigener Aussage redet Bjoern Eirik selten so viel!

Kinder Aikido

- Stipendien für Kinder aus sozial schwachen Familien weiter ausgebaut.
- Neugründung und kontinuierlicher Aufbau des Kindertrainings in Offenbach
- Privates Engagement von Seishinkai Kinderlehrerinnen außerhalb (Schule, Verein, Kindergarten in Frankfurt, Mühlheim, Lämmerspiel und Offenbach)
- Erste Hilfe Kurs in Frankfurt

Höhepunkte des Jahres

- Sommerlehrgang in Hirschegg

Zum dritten Mal in Folge findet der große Aikido-Sommerlehrgang in Hirschegg im Kleinwalsertal (Österreich) statt. Und wieder können wir bestätigen: Die Wahl dieses Ortes ist goldrichtig.

Das Zelt direkt neben dem Seminarhaus, entfallen die langen Anfahrtswege. Es ergibt sich für eine dichte Woche ein Übungsflow zwischen den Grundlagen nach dem Aufwachen – Frühstück – Ken-Jutsu – Aikido – Mittag – Ruhe – Jo-Jutsu – Aikido – Abendessen und einem freien Abend, an dem manchmal Filme geschaut werden, die das Leben recht bewegen können. Oder einfach nur Abhängen, Gesprächsfäden weiterspinnen, spielen, früh ins Bett gehen. -

Es entsteht für eine kurze Zeit ein Raum, in dem das Leben spielerisch in die Tiefe wachsen kann.

Die einzelnen Dojos

Frankfurt:

Lehrgänge

Wir hatten **10 Lehrgänge** im Frankfurt Seishinkai:

Jo-Jutsu Markus Röllig (Januar), **Aikido** Francesco Dessi (Februar), **Ken-Jutsu** Thorsten Schoo (März), **Aikido** Thorsten Schoo (April), **Aikido** Pascal Durchon und Thorsten Schoo (Mai), **Aikido** Mirjam Fischer (Juni), **Aikido** Thorsten Schoo (Oktober), **Ken-Jutsu** Thorsten Schoo (November), **Grundlagen** Eric Steeves (November), **Aikido und Ken-Jutsu** Bjoern Eirik Olsen (Dezember)

Wie man an der Liste ersehen kann, gab es neben dem Aikido in 2013 in Frankfurt einen starken Schwerpunkt auf **Ken-Jutsu** – was die Weiterbildung auf Lehrgängen anbetrifft. Das **Jo-Jutsu** ist – neben dem regulären Training – unter anderem auch durch die kurzen Lehrfilme Jo-Jutsu bereichert worden, die auf unserem Youtube Kanal zu sehen sind.

Umbau des Dojos

Aus eins mach zwei. In einem unglaublichen Kraftakt bauen wir unter Leitung von Migo Seibold das Frankfurter Dojo um. Aus dem großen Raum werden zwei wunderschöne Dojos. Das Ziel ist es, dadurch die Fläche besser nutzen zu können und künftig Aikido Anfängerkurse, Kinderkurse und Erwachsenenkurse parallel nebeneinander laufen lassen zu können. Auch soll neben Aikido in Zukunft Qi Gong und Bagua angeboten werden, die Aikido-Kinderstunden und das Anfängertraining für die Erwachsenen, sowie die Jo Jutsu Stunden sollen erweitert werden.

Natürlich schaffen wir es nicht zum anvisierten Termin fertig zu werden - geplant ist der Pfingstlehrgang mit Pascal Durchon am 11. / 12. Mai als Einweihungstermin. Daraus wird nichts. Wir lernen dafür, die Dinge im Prozess zu betrachten.

Großen Dank an alle, die diesen Umbau möglich gemacht haben - wir werden das nächste Mal darauf achten, solche Aktionen schonender anzugehen, um nicht wieder ans Ende unserer Kräfte zu kommen.

Kindertraining in Frankfurt

- **Kindertrainertreffen**

Die Kindertrainer und Assistenten des Frankfurter Dojos treffen sich weiterhin regelmäßig zwei Mal wöchentlich. Donnerstags abends nach dem Training gibt es einen theoretischen Austausch, Sonntags nach dem Training werden praktische Fragen geklärt. Annette Röllig, die die Leitung des Offenbacher Kindertrainings übernommen hat, ist nach Möglichkeit dabei. Der direkte Austausch wird von allen Beteiligten sehr hoch geschätzt. Die Protokolle der Treffen gewährleisten eine

kontinuierliche Entwicklung der technischen, didaktischen und pädagogischen Qualität des Kindertrainings.

- **Schwertlehrgang für Kinder**

Nach dem erfolgreichen Schwertlehrgang für die Kinder der KiTa Rödelheim in 2012 gibt es dieses Jahr auch einen reinen Schwertlehrgang für die Frankfurter Kids. Die Begeisterung der Nachwuchs-Samurais ist riesig. Und die Überlegung in Zukunft im Frankfurter Dojo regelmäßig reine Schwertstunden für Kinder anzubieten, wächst.

- **Aikidokurs in der 'Liesel Oestreicher Schule' fortgesetzt**

Der Aikidokurs in der LiOe-Schule in Frankfurt Preungesheim wird auch in 2013 erfolgreich fortgesetzt. Wegen der großen Nachfrage gibt es dieses Jahr drei Gruppen mit jeweils ca. 12-15 Kindern die einmal wöchentlich trainieren. Die Kurse werden von Karolina Seibold (Sandan) geleitet.



In Offenbach:

Raumwechsel

Auch im Jahr 2013 gab es wieder Bewegung im AZOF, der Trainingsraum musste gewechselt werden: Ab dem 1. Mai 2013 trainieren wir in der Turngesellschaft Offenbach in der Sprendlinger Landstrasse 1. Diese Erfahrung bestärkt uns in unserem Wunsch nach eigenen Räumen, doch entgegen unseren Erwartungen ist es gar nicht so einfach, einen passenden Raum zu finden. Doch wir geben die Hoffnung nicht auf.

Erwachsenen- und Kindertraining

Die Mitgliederzahlen bei den Erwachsenen bleiben bei 15 – 20, von denen die meisten auch, nach ihren eigenen Möglichkeiten, trainieren.

Das Kindertraining entwickelt sich insgesamt sehr gut, die Mitgliederzahlen liegen am Jahresende knapp unter 40 Kindern. Seit dem Sommer gibt es neben den Gruppen 4 – 5, 6 – 9 und 10 – 13 am Dienstag eine weitere Gruppe 6 – 9 am Freitagnachmittag. Diese Gruppe haben wir eingerichtet, da es eine größere Zahl von Kindern gab, die aus der Gruppe 4 – 5 Jahre wechseln konnten, die bestehende Gruppe aber schon ausgelastet ist.

Erfreulicherweise fanden sich auch gleich noch weitere Kinder, so dass die Gruppe auch mit 10 Kindern an den Start ging.

Bei den Passagen im Mai und November konnten die Kinder zeigen, was sie alles gelernt haben, es waren beides große Veranstaltungen, zumal wir die Gelegenheit im November zu einer vorgezogenen Jahresabschlussfeier genutzt haben. Dafür kam es uns gelegen, dass die TGO über eine (nicht verpachtete) Gastwirtschaft verfügt, in der wir mit unseren rund 100 Gästen! feiern konnten. Das Büffet geriet ohne Absprache im Vertrauen auf Selbstorganisation zu einem Spiegel der multikulturellen Mischung in der Offenbacher Gruppe. Es war eine große Freude für uns zu sehen, hören und zu erleben, wie verbunden sich alle mit dem AZOF fühlen.

Den Jahresabschluss begingen wir in diesem Jahr erstmals mit Stillem Training in den jeweils letzten Trainingsstunden – eine wunderbare Erfahrung, gerade auch mit den Kindergruppen. Bei den Erwachsenen verbanden wir dies ausnahmsweise mit Kyu-Passagen.

Externe Veranstaltungen

Aikido für Kinder bei Schritt für Schritt in Mühlheim lief weiterhin erfolgreich, maßgeblich unterstützt von Maximilian Früchel, der nach einer Einführungszeit das Training gab. Leider, zum großen Bedauern der Kinder, Trainer und Eltern, mussten wir aus organisatorischen Gründen das Training zum Sommer einstellen.

Im März 2013 gab es einen **Workshop Aikido für Kinder in der Gebrüder Grimm Schule im Lämmerspiel**.

Im November 2013 nahmen wir mit **Aikido für Kinder am Projekttag der Montessori Schule Mühlheim** teil, ein ausführlicher Bericht findet sich auf der Webseite des AZOF (<http://www.aikido-zentrum-offenbach.de/news.php>).

Besondere Ereignisse 1

Am 20./21.04.2013 habe ich, Annette, auf dem **Frauen-Kampfkunstholiday** des Vereins Frauen in Bewegung in Frankfurt Aikido vertreten, mit zwei Workshops (Aikido

Grundlagen und Aufwärmen für den Tag mit Aikido) und einer Demo, bei der ich tatkräftig von unserer Schülerin Jenna Limbach unterstützt wurde. Ein ausführlicher Bericht hierzu findet sich auf der Seite vom AZOF (<http://www.aikido-zentrum-offenbach.de/news.php>) sowie auf der Verbandsseite (<http://www.seishinkai.org/search/label/News>).

Besondere Ereignisse 2

Am 6./7. September 2013 fand in Offenbach das Finale zu **Mission Olympics** statt, einem Städtewettbewerb, ausgerichtet vom Deutschen Olympischen Sportbund und Coca Cola, bei dem die „bewegteste Stadt Deutschlands“ gesucht wird. Wir haben freudig die Gelegenheit wahrgenommen, uns mit einer „Mitmachmatte“ und zwei Vorführungen zu zeigen, und einiges an Punkten für die Stadt Offenbach sammeln können: Gemeinsam mit dem Budo-Club Mühlheim e.V. konnten wir knapp 700 Erwachsene und Kinder dazu motivieren Aikido und Judo auszuprobieren. Am Ende kam Offenbach auf Platz 2.

Verein

Seit Oktober 2013 sind wir das „Aikido Zentrum Offenbach e.V.“.

Alles in allem ein ereignisreiches und bewegtes Jahr für uns. Wir sind gespannt auf die weitere Entwicklung.

Annette Röllig

In Baden-Baden:

Struktur

- Kooperation mit der Volkshochschule (VHS) Baden-Baden e.V. seit 2002
- Neukonstellation durch neue Leitung der VHS:
 - Hallenkosten 8 € pro Termin
 - Vergütung:
Bis 11 Mitglieder: 80% der Gesamteinnahmen abzüglich Hallenkosten
Ab 11 Mitglieder: 70% der Gesamteinnahmen abzüglich Hallenkosten

Trainerteam

- Mentoring: Eric Steeves
- Trainingsleitung: Philipp Eckerter
- Trainingsassistenz: Anita Hüll

Mitgliederzahlen

- 7 (ohne Graduierung: 2 | 6. Kyu: 2 | 5. Kyu: 1 | 4. Kyu: 1 | 1. Dan: 1)
- 5 davon: Seishinkai-Mitglieder

Trainingsangebot

Aikido | Grundlagen | Kenjutsu | Jojutsu

Dienstag

19.00 – 19.45 Aikido Basis/Grundlagen

19.45 – 20.30 Kenjutsu

20.30 – 21.30 Aikido Fortgeschrittene

Donnerstag

19.00 – 19.45 Aikido Basis/Grundlagen

19.45 – 20.30 Jojutsu

20.30 – 21.30 Aikido Fortgeschrittene

Trainingsleitung Eric Steeves 2 mal im Monat

Aktivitäten 2013

- Passagen
 - Abgehalten am: 19.12.2013
 - Passagenbeisitz: Eric Steeves
 - Passagiere:
6. Kyu | Anne Kirse, Pirmin Itta, Alexander Zwetkow
5. Kyu | Anne Kirse
4. Kyu | Nathalie Dautel

□ Seminare

- Nage-Waza | Eric Steeves | 09. März
- Buki-Waza | Eric Steeves | 28. September

□ Arbeiten im Rahmen der Neustrukturierung des AZBB/Marketing

- Übernahme der Trainingsleitung durch Philipp Eckerter
- Aufbau der neuen website: aikido-baden-baden.de
- Photoshooting (Fotografin: Nathalie Dautel)
- Entwurf eines neuen Logos
- Entwurf, Druck und Verteilung von flyer (siehe Anhang)
- Entwurf und Druck von Postern (siehe Anhang)
- Anschaffung Plakatständer A1

In Ulm / Neu-Ulm

In Vlyun

Seishinkai Mitglieder zum 31.12.2013

Baden-Baden 14
Offenbach 14
Ulm Neu-Ulm 13
Hombu 47

Gesamt 88

Ausblick auf 2014

Schüleraustausch mit dem Hadeland Aikido-Internat wird fortgesetzt

Auch 2014 wird der Austausch zwischen Frankfurt Seishinkai und dem Hadeland Aikidointernat (Norwegen) fortgesetzt. Im Januar 2014 wird Karolina Seibold (3. DAN Seishinkai) vier Wochen lang Ken Jutsu in Norwegen unterrichten. Im Mai 2014 werden uns dann im Gegenzug wieder zwei Schüler von Dimitris besuchen.

Großer Freundschaftslehrgang mit Thorsten Schoo, Pascal Durchon und Francesco Dessi

Für Juni plant der Frankfurt Seishinkai einen internationalen Lehrgang mit den Senseis Schoo, Durchon und Dessi

Das Jahr 2013 im Überblick

JANUAR 2013

01-31 Brandbu Scholarship Mirjam Fischer in Norwegen
12-13 Frankfurt WINTERLEHRGANG, Th. Schoo

FEBRUAR 2013

16-17 Frankfurt AIKIDO, F. Dessi

MÄRZ 2013

02 Frankfurt KEN JUTSU, Th. Schoo + Trainertreffen
10 Frankfurt Erste Hilfe Kurs für Kinder
23 Frankfurt JO JUTSU, Th. Schoo

APRIL 2013

06 Frankfurt YUDANSHA LEHRGANG, Th. Schoo
13 Frankfurt JHV Seishinkai Aikido Deutschland e. V.
13-14 Frankfurt FRÜHLINGSLEHRGANG und PASSAGEN, Th. Schoo
29 Frankfurt Beginn DOJO Umbau

MAI 2013

11-12 Frankfurt AIKIDO, P. Durchon + Th. Schoo
24 Frankfurt AIKIDO PASSAGEN KINDER, K. Seibold

JUNI 2013

Frankfurt Aikido M. Fischer

JULI 2013

6 Frankfurt YUDANSHA LEHRGANG, Th. Schoo
13-21 Hirschegg Kleinwalsertal, SOMMERLEHRGANG, Th. Schoo

AUGUST 2013

SEPTEMBER 2013

OKTOBER 2013

19-20 Frankfurt HERBSTLEHRGANG, Th. Schoo
23-24 Brandbu (Norway) AIKIDO, Th. Schoo
25-27 Oslo (Norway) AIKIDO, Th. Schoo

NOVEMBER 2013

02 Frankfurt KEN-JUTSU, Th. Schoo
15 Frankfurt AIKIDO PASSAGEN KINDER, Y. Krüger

DEZEMBER 2013

14-15 Frankfurt AIKIDO, Björn Eirik Olsen
20 Frankfurt, Stilles Training zur Wintersonnwende